# MANUAL DE INSTRUCCIONES

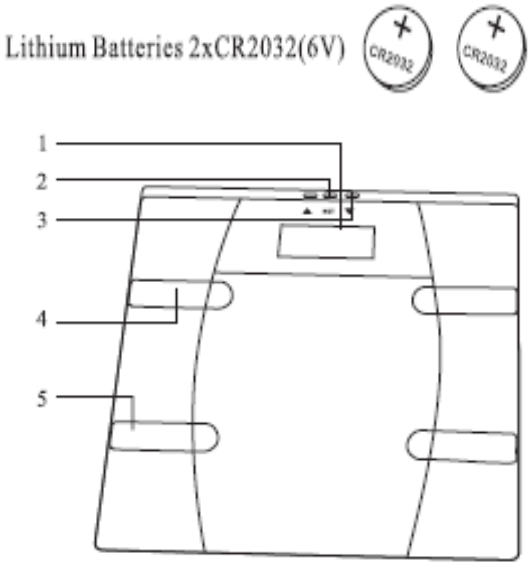
# BÁSCULA FITNESS

# MODELO: BF-01

***Por favor lea estas instrucciones cuidadosamente antes de su uso y consérvelas en un lugar seguro para futuras consultas.***

www.grunkel.com

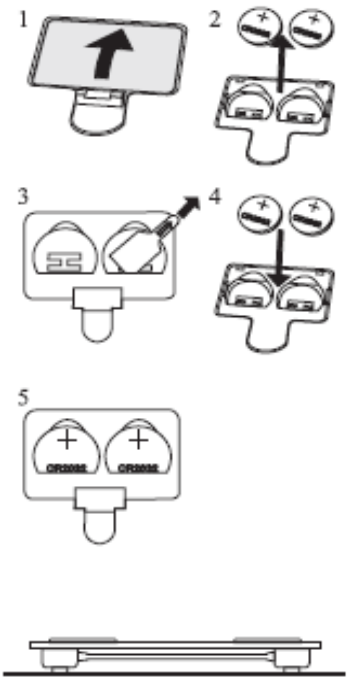
**CARACTERISTICAS Y FUNCIONES**




**Plataforma Medidora**

1. Pantalla
2. Botón “Set”
3. Botones Seleccionadores
4. Electrodos de Bola-de-pie
5. Electrodos de Talón
6. Accesorios

**PREPARACIONES ANTES DE USO**




**INSERTAR BATERÍAS**

Abrir la cubierta de pilas en la parte trasera de la báscula. Tirar de la tira plástica protectora de batería del compartimiento de pilas para activar el poder de batería.

- **Nota:** Si no tiene intención de utilizar esta unidad por un periodo largo de tiempo, es recomendable quitar la batería antes de guardar.

**COLOCACCION DEL MONITOR**

Colocar la plataforma medidora en una superficie firme y lisa donde haya menos vibración para asegurar medidas seguras y exactas.

- **Nota:** Para evadir posibles lesiones, no se apoye en los bordes de la báscula.

**CONSEJOS DE MANEJO**

El monitor es un instrumento de precisión que utiliza lo último en tecnología. Para

mantener la unidad en buena condición, siga las instrucciones correctamente.

- No intente desarmar la báscula.
- Colocar la unidad en un área libre de luz solar directa, aparatos calentadores, lugares húmedos o con cambios frecuentes de temperatura.
- No utilice en la plataforma cuando este mojada.

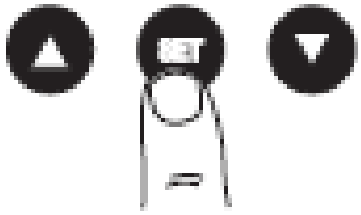
**CARACTERISTICAS DE INTERES**

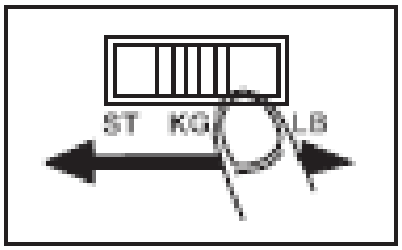
- Este monitor de masa corporal te ayuda a medir el peso, porcentaje de grasa corporal y porcentaje de agua simultáneamente y fácilmente, simplemente al subir a la báscula.
- Información Personal (Mujer/Hombre, Edad, Altura) pueden ser pre programados y guardados en memorias de información personales.
- Apagamiento automático, durante programación, si no tocas ningún botón durante 20 segundos. Después de haber completado el proceso medidor, el peso se apaga automáticamente dentro de 10 segundos.
- Función automática Cero
- Avisos de batería baja e indicación de sobrecarga.

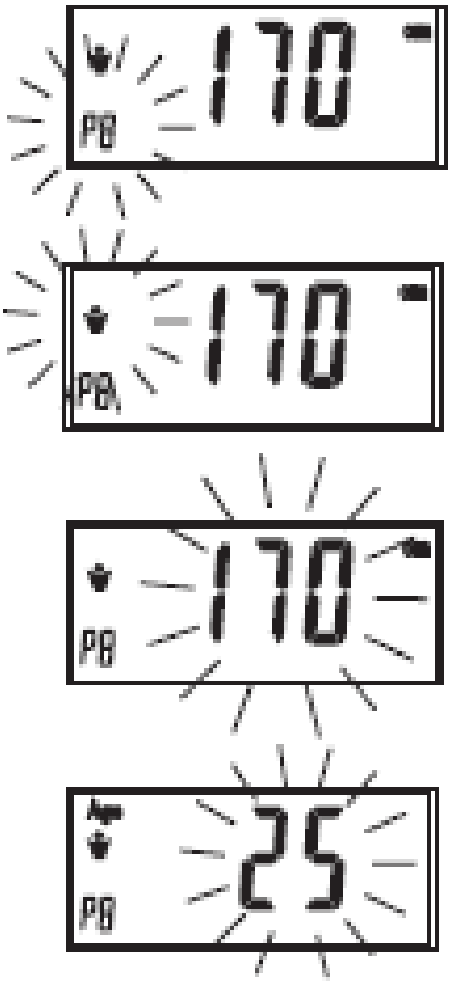
**COMO DETERMINAR EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL**

**AJUSTE Y ALMACENAMIENTO DE DATOS EN LA MEMORIA**

La unidad puede ser utilizada si la información ha sido programada en una de las memorias personales.






1. **Encender la corriente**
   Presionar cualquier botón para encender la unidad. La unidad confirmara la activación; el ultimo numero de información personal usado aparecerá alternativamente.
2. **Usar el selector en la parte inferior para seleccionar: Métrico (kg), Libras (lb), o Stone (ST, unidad de masa).**
3. **Seleccionar un Código de Información Personal**
   Primero, Presionar el botón SET, el Código de información Personal aparecerá en la pantalla. Presionar los botones Up/Down para seleccionar un código de información personal. Una vez que haya llegado al código que desea utilizar, presionar el botón SET para confirmar.
4. **Seleccionar Mujer u Hombre**
   Usar el botón Up/Down para desplazarse entre los ajustes de Mujer y Hombre y después presionar el botón SET para confirmar.
5. **Especificar la altura**
   Usar el botón de Up/Down para especificar altura y luego presione el botón SET para confirmar.
6. **Fijar la edad**
   Utilizar el botón Up/Down para especificar la edad. Cuando llegues a tu edad, presionar el botón SET para confirmar.

**Nota:** Si comete un error antes de que haya terminado de programar, repetir los pasos empezando en Seleccionar un Código de Información personal.

**TOMAR LECTURAS DE PESO Y GRASA CORPORAL**

Después de programar tu información personal, la báscula está lista para ser utilizada.

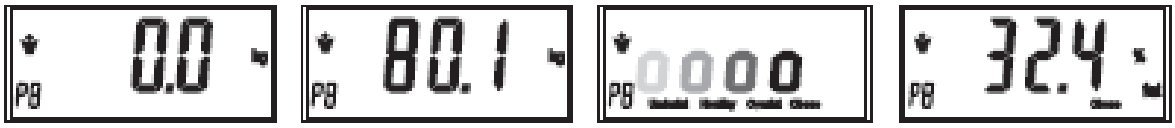
**SELECCIONAR UN CODIGO PESONAL**

Presionar el botón “Up” para encender. Usar el botón Up/Down para seleccionar su Código de Data Personal. La pantalla enseñara la información programada. Cuando la pantalla enseñe “0.0” subirse a la plataforma.

**Nota:** Para asegurar precisión, la lectura debe hacerse descalzo(a) y asegurarse que sus talones estén alineados correctamente con los electrodos en la plataforma. Si se sube a la plataforma antes de que “0.0” aparezca, el peso no funcionará. Si no se sube a la plataforma dentro de 10 segundos después de que “0.0” aparezca, la unidad se apaga automáticamente.

**RECIBIR SU LECTURA**

Su peso será mostrado primero. Continúe parándose en la plataforma. “0000” aparecerá en la pantalla y desaparecerá uno por uno de izquierda a derecha. Su porcentaje de grasa corporal y porcentaje de agua, aparecerá en la pantalla. La pantalla después parpadeara su peso, porcentaje de grasa corporal y el porcentaje de agua alternadamente cuatro veces.




**Nota:** No se baje de la plataforma hasta que el porcentaje de grasa corporal salga en la pantalla. La pantalla alterna de peso corporal y porcentaje de grasa corporal serán repetidos cuatro veces, la unidad después se apagara automáticamente.

**PROPORCION DE GRASA CORPORAL**

| EDAD | MUJER (%) | | | | HOMBRE (%) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | BAJO | SALUDABLE | ALTO | OBESA | BAJO | SALUDABLE | ALTO | OBESO |
| 10-39 | 14-20 | 21-25 | 26-31 | 32-38 | 11-17 | 18-23 | 24-29 | 30-36 |
| 40-55 | 15-21 | 22-26 | 27-32 | 33-38 | 12-18 | 19-24 | 25-30 | 31-37 |
| 56-80 | 16-22 | 23-27 | 28-33 | 34-38 | 13-19 | 20-25 | 26-31 | 32-38 |

**PROPORCION DE AGUA %**

| EDAD | MUJER (%) | | | HOMBRE (%) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | BAJO | SALUDABLE | ALTO | BAJO | SALUDABLE | ALTO |
| 10-15 | <57 | 57-67 | >67 | <58 | 58-72 | >72 |
| 16-30 | <47 | 47-57 | >57 | <53 | 53-67 | >67 |
| 31-60 | <42 | 42-52 | >52 | <47 | 47-61 | >61 |
| 61-80 | <37 | 37-47 | >47 | <42 | 42-56 | >56 |

**REEMPLAZAR LAS PILAS**

Cuando las pilas estén bajas, el mensaje de “Lo” aparecerá en la pantalla. Cuando el mensaje aparezca, asegúrese de reemplazar las pilas de inmediato. Si las pilas están bajas afectaran la precisión de las medidas. Cambiar todas las pilas al mismo tiempo con nuevas pilas.

**Nota:** Sus ajustes no se borraran de la memoria cuando remuevas las pilas.

**MENSAJE DE ERROR**

El siguiente mensaje de error puede aparecer:

-**Lo**: La batería en el peso debe ser reemplazado.

-**Err:** La capacidad máxima ha sido excedida. (rango de peso es de 2-150 kg)

-**Err2%:** Los porcentajes de grasa corporal y agua no pueden ser calculados. (Si el porcentaje de grasa corporal es menos de 5% o más de 75%, la lectura no es precisa.)

**Eliminación de la unidad**

Normas sobre los residuos de los aparatos eléctricos según la directiva DIRECTIVA RAEE 2002/96/EC. Este símbolo significa que el presente producto no puede ser tratado como residuos domésticos normales, sino que debe ser devuelto al distribuidor, o entregarse en el correspondiente punto de recogida de equipos eléctricos o electrónicos, o llevarlo a un punto de recogida habilitado a tal fin con objeto de que sus componentes sean reciclados y no se mezclen con la basura doméstica. También puede avisar al servicio de recogida de su municipio para que sea recogido y tratado de la forma correspondiente, siguiendo las instrucciones de protección al medio ambiente o para que le aconsejen como hacerlo

Este manual es fiel reproducción en cuanto as características, funcionamiento y cosmética del producto que usted ha adquirido salvo error de imprenta o tipográfico.

La especificación, funcionamiento y características de este aparato están sujeto a cambios sin previo aviso.

**IMPORTADO POR:**
**COINTER ELECTRÓNICA S.L**
**CIF: B-41241381**

TARJETA DE GARANTIA:

SERVICIO POSTVENTA DE ELECTRONICA

Fax: 954 183143

tecnico@cointer.com

## NORMAS DE GARANTIA OFICIAL GRUNKEL

SERVICIO POSTVENTA DE ELECTRONICA S.L. emite el presente documento como garantía de calidad del producto que ha adquirido en los términos legalmente establecidos durante un periodo de dos años a partir de la fecha de la compra, por lo que se recomienda guardar el ticket o factura de compra original.

Esta garantía cubre la reparación de aparato por cualquier fallo causado por defectos de fabricación. No cubre las deficiencias o desperfectos ocasionados por negligencias, golpes, mal uso o manipulaciones indebidas, tensión o instalación incorrecta efectuada por instaladores ajenos al Servicio Técnico autorizado o por un Servicio Técnico No Autorizado. Tampoco cubre materiales sometidos a desgaste por su uso normal.

Ante incidencias que justifiquen el uso de esta garantía, se optará por la reparación, en los términos legalmente establecidos.

Esta garantía quedará invalidada:

- Si no se presenta el ticket o factura de compra original del aparato
- Si se modifican, alteran o sustituyen alguno de los datos de la misma, del justificante o ticket de compras.
- Si se manipulan o reparan tanto, el número o modelo, el número de serie o el propio aparato garantizado sin conocimiento del Servicio Técnico autorizado.
- Si carece de la firma o sello del establecimiento donde se ha adquirido.

Ante cualquier incidencia que pudiera surgir, podrá dirigirse al establecimiento donde lo ha adquirido o al Servicio Técnico oficial llamando al número que se menciona a continuación.

Atención al Cliente:
Tfno: 902 110 909
e-mail: incidencias@spvelectronica.com

### TARJETA DE CONTROL PARA EL CLIENTE

Marca_____No. de serie_____
Modelo_____Fecha de compra_____
Género adquirido en_____

Firma del distribuidor

---

### TARJETA DE CONTROL PARA REMITIR POR CORREO

Marca_____No.de serie_____
Modelo_____Fecha de compra_____
Nombre del comprador_____
Dirección _____
Población _____Provincia_____
Teléfono _____Adquirido en _____

Firma del distribuidor

Firma del usuario

**IMPORTANTE: Rellene todos los datos antes de enviarla**

**TARJETA DE GARANTIA**

**SERVICIO POSTVENTA DE ELECTRONICA S.L.**

**Fax: 954 183 143**

**E-mail: incidencias@spvelectronica.com**

# GARANTIA

**Servicio Postventa de Electrónica S.L.**

**C/ Lonja, 1. P.I. PISA**

**41927 Mairena del Aljarafe**

**Sevilla**

**www.grunkel.com**